

ほけんだより 11月



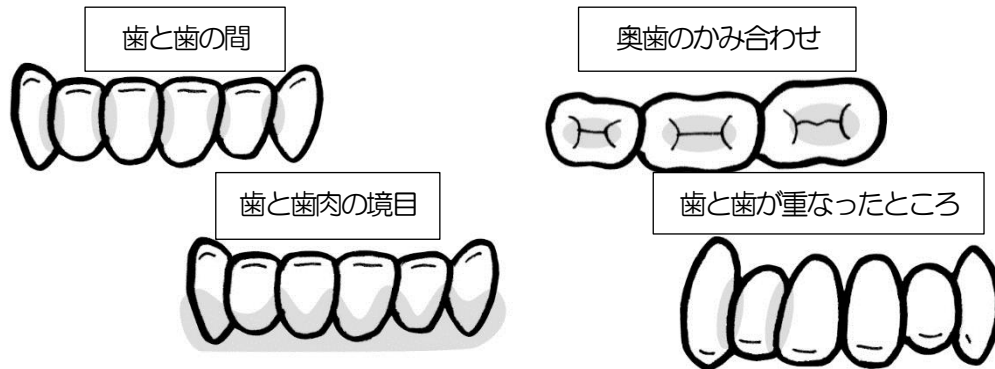
世田谷つくしんぼ保育園
ほけんしつ
2019. 11. 1

外の陽射しが、すっかり秋の色になりました。外で活動するには、とてもよい時期です。子どもたちも、毎日あちらこちらへとお散歩へ出かけ、秋を満喫しているようです。気温が下がってくると寒い時期の感染症の流行が心配になってきます。以前なら、この時期にはこの感染症が流行するだろう、と予想ができたのですが、ここ最近は流行の時期が様々であったり、ごく狭い地域だけで流行ったり、と予想が難しくなってきました。今年のインフルエンザの流行も、今年の予防接種が開始する前に始まった地域もありました。そのような変化に対応しながら、健康に過ごしていきたいものです。

11月8日は「いい歯の日」

春に行っている歯科検診で、「この子どもたちの口の中は、全体的によい状態だ」と毎年、褒められています。日々の仕上げみがきや定期的な歯科受診など、保護者の皆さんが意識されているからでしょう。子どもたちの歯を健康に保つには、大人が気をつける必要があります。今後も、子どもたちの健康な歯を守っていきましょう。

みがき残しをしやすいところ



みがき残しやすい所は、プラーク（歯垢）がたまって、むし歯・歯周病になりやすいところともいえます。歯みがきをするときは、特にこれらの場所に気をつけて、丁寧に仕上げみがきをしてください。

いっぱい噛むといいことがあります

