

ほけんだより 1月



世田谷つくしんぼ保育園
ほけんしつ
2020. 1. 6

あけましておめでとうございます。どのようなお休みを過ごされたのでしょうか。普段よりも長い時間、お子さんと接していると、新たな発見があり、成長に驚くことも多いのではないのでしょうか。うれしい驚きの連続でしたか？

新しい1年が始まりました。今年は、どんな年になるのでしょうかね。子ども達にとって、ご家族の皆さんにとって明るく素敵な年となりますように。



まだまだ油断しないで ~インフルエンザ~

お子さんがインフルエンザと診断された場合、「発症した日を0日目として5日を経過し、かつ、解熱した日を0日目とし3日目を経過するまで」登園できません。インフルエンザの薬ができてから、解熱は早くなっているのですが、解熱しても感染力はあるので、このように決められています。医師の指示に従って、他のご家族への感染拡大にも注意しつつ、家庭で快復に努めてください。医師記入の登園許可証が必要です。

○いつでも横になれる環境で静かに過ごす

○すぐに水分が摂れるように、飲み物を用意しておく

○食事はいつも通りで構いませんが、難しい場合は水分だけでも補給する

また、意味の分からない言動やろれつが回らなくなることがあり、発熱後の48時間は特に注意深く見守る必要があります。その他、息苦しい、けいれん、意識がおかしいなどの症状が見られる場合は、すぐに医療機関にかかりましょう。



おうちの方へ

**かぜ、インフルエンザ、
感染性胃腸炎などが
はやる季節ですので、
毎朝、お子さんの健康観察を
お願いします!**



窒息に注意

毎年、年末年始には餅をのどに詰ませたニュースを目にすることがありますが、餅を食べない小さな子は別のものが窒息の原因となりうることにあります。普段と違う活動や場所等、思いもよらないことで起こりうる場合があります。特に乳児の子ども達の場合、遊んでいる周りに何かあるのか、よくチェックしましょう。



(人が食べているときは
驚かせない)

窒息に注意



(食べるときは小さくし
よく噛んで食べる)



(4cm より小さなものは
幼児の口に入りやすい)

(トイレットペーパーの
芯を通る大きさは危険!)

