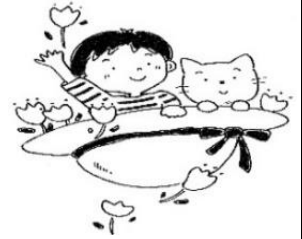




園だより



2020年2月3日 No.11

「保護者会に足を運んでください！」

暖冬とはいえ2月は一年で最も寒い月です。インフルエンザも下火になりホッとしているところですが、まだまだ油断できません。昨年は、2回感染した人もいますので手洗いやうがい、人混みには必要以上に汗をかかないように心がけたいものです。

先日、みずき広場の子育て講座に参加しました。テーマは「メディアとの付き合い方」。講師はNPO 子どもとメディア インストラクター 矢野さと子さんにお出でいただき、とても興味深いお話を伺う事が出来ました。メディアのある生活を考えてみようという事で、スマホについての話は特に考える事が多かったです。子どもが静かになるので、電車の中や、忙しい時に、つい与えてしまうという参加者の声がありました。しかし、その事で失う事も多い。実際にスマホ・ゲームを見ている時の脳とそうじゃない時の脳の比較が示されましたが、一目瞭然でした。その事で奪われていくのが言語機能だったり、遊ぶ力、生活リズムの乱れ、視力の低下、親子の関わりなど指摘されました。しかし、ママはママで良いと頑張りすぎないでとエールもおくっています。足りないところは他のママ・おばさんからもらえば良いとお話されていました。

世界保健機構ガイドライン（2019年6月）では、
*スクリーンタイム＝テレビやビデオを鑑賞、ゲームなど



- ・1歳児以下は、スクリーンタイムは奨励されない。
- ・1歳児は、スクリーンタイムは奨励されない。
- ・2～4歳児はスクリーンタイムは1時間を超えるべきではない。というガイドラインが出ています。

お家での生活を見直すきっかけになり、これから行われる保護者会などで話題になるといいですね。是非、みなさんで交流と我が子の成長の振り返りの機会にしてください。



2月の行事予定

3	月	節分の日 豆まき
8	土	新入園児健診
12	水	わらべ歌・避難訓練
15	土	ゆず・みかん保護者会
20	木	定期健診
22	土	すもも保護者会
25	火	木村順先生発達指導

お誕生日おめでとう

みかん組 くん 2歳
りんご組 ちゃん 5歳



「つくしんぼ保育園の保育目標」

- 1、人間として、人間らしく生きていくことができる子ども。
- 2、意欲的で自分の要求を出し相手の要求も聞くことができる子ども。
- 3、やさしく思いやりのある子ども

おしらせ



ゆず

2020年もスタートしました。元気いっぱい
のゆず組の子どもたちです。先日、久しぶりにフネ
公園へ遊びに行きました。春に行ったときは、シ
ートを広げて陽なたぼっこをしていたのが、今で
は遊具に自分から登りに行き、遊び始め、子ども
たちの成長を感じる事が出来ました。

これから行われる保護者会でたくさんお話しが
出来るといいですね！

りんご

先日、さくらんぼ組さん、れもん組さんを招い
てお店屋さんごっこをしました。昨年から準備
してラーメン、お寿司、アクセサリー、たこ焼
きマカロン、モンブラン、虫の7品目を作りま
した。作っていく中で名人が沢山出てきまし
た。品物を並べると子どもたちの気持ちが高ま
るのが、表情を見てよく伝わってきました。「今
度はすももさん呼びたい」と張りきっています。

みかん

お正月の出来事もお話ししてくれるようになり
ちょっぴり大きくなりました。ビニール凧、紙パッ
クのコマ回しを楽しみました。また、節分も近づき
オニの絵に向かって新聞紙で作った豆を「オニはそ
とー！」「福はうちー！」と元気に投げて、豆まき
ごっこを楽しんでいます。3日の節分にはにじさん
のオニがやって来ます。楽しみですね？

さくらんぼ

年が明け、さくらんぼ組のパン屋さんがようやく
開店できました。身近なパン作りの楽しさ、難し
さや実際の味をここで感じられた活動になった
ようで思い出しては、その日の事を嬉しそうに話
す子どもたちです。今はコマ検定がクラスの大ブ
ーム！みんなの前で披露するのはドキドキする
けど、技の成功に向けて「やりたい！」の声が止
まらないさくらんぼ組です。

すもも

お正月休みを終えて、みんなで早速凧作り。ビニ
ール袋に好きな折り紙をのりで貼って作りました。
室内ではカルタ遊びがスタート！先に取りられた悔
しさで泣いてしまう姿もかわいらしいです。

こんな様子でお正月遊びもたっぷり遊んでいるす
ももさんです。今度は鬼のお面を作ってみんなで豆
まきごっこ!!季節にちなんだ遊びをみんなで楽しん
でいます。

どんぐり

1月に入り寒い日が続きますが凧あげ、三輪車、
フラフープ転がし、かくれんぼなど寒さなんて気
にせずに体をたくさん動かし元気いっぱい遊ぶ
どんぐり組。最近は園生活にも慣れ、習慣のなか
ったお昼寝も、一度体を休めたら、また遊べると
いう見通しが持てるようになったので一人でお
布団に横に慣れるようになってきました。

れもん

子ども達が楽しみにしていたパン作りをしました。
どんなパン屋さんにするか3人組で決めました。出
来上がったパンはみんなで見せこもしました。ク
ジラパンを作った子は「お腹のしわも本物みたい」
と言われ嬉しそう。ふわふわに出来上がったパンを
嬉しそうに食べる子どもたち。食べるのがもったい
ないと少しずつ食べる子もいました。その一日は一
日中れもん組からパンの匂いがしていました。

みずきひろば

獅子舞にキョトンとしたり泣いたりしながら
頭をカチカチと噛んでもらいました。なかなかこ
んな風景は珍しく、保育園だから出会える楽しめ
る行事です。調理実習・試食会にスマホについて
の子育て講座と盛りだくさんの1月のひろばで
した。