

みずきひろばだよ!

2022 年 12 月

今月のわらべうた
♪ かれっこやいて
♪ ペったらぺったん
♪ くまさんくまさん

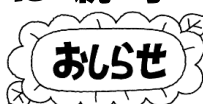


世田谷つくしんぼ保育園
みずき広場 TEL 03-5384-5800

親子で遊びにきてね!

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9 親子ヨガ 10:00~11:00
12	13 わらべうた(AM)	14 手作りの会 14:00~16:00	15 医療健康相談 11:00~	16 身体測定
19	20	21 囲碁将棋の会 14:00~16:00	22	23
26 お誕生日会/身 体測定	27	28 防災の会 14:00~16:00	29	30

お友だちと一緒に親子であそびましょう



- ☆ 12/29(木)~1/5(木) みずき広場、年末年始休みになります。新年は1/6(金)から開所します。
- ☆ 12/5(月)10:30~12:00 地域子育て支援コーディネーターの方が来ます。子育ての悩みや困ったことなど一緒に考えてくれます。
- ☆ 12/26(月)12月うまれのお友だちのお誕生日会をします。お誕生日会は毎回午前11時からと午後15時からです。

※親子ヨガ(リフレッシュヨガ)の開催について

12月の親子ヨガはホールで行います。10:00から開始となりますので、時間までにみずき広場へお集まり下さい。ヨガ終了後はその場で退散となります。みずき広場内を利用する場合は、部屋の人数が満員になっていなければ利用できます。外の旗(緑、オレンジ)を確認して頂くか、広場職員に確認して下さい。

☆裏面もあります☆

今月のわらべうた紹介♪

♪かれっこやいて♪

かれっこ やいて とっくらきやして やいて
しょうゆう つけて たべたら うまかろうー

♪ぺったんら ぺったん♪

ぺったん ぺったん もちつけ もちつけ
ぺったん ぺったん もちつけ もちつけ もちつけた
かみだなに ことしもおこめがたくさんとれますように よろしくおねがいます♪
(頭にお手玉を乗せる) (両手を合わせる) (お辞儀して頭を下げてお手玉を落とす)

♪くまさんくまさん♪

くまさん くまさん まわれみぎ
くまさん くまさん りょうてをついて
くまさん くまさん かたあしあげて
くまさん くまさん さようなら

☆水曜日の午後(14:00~16:00)は地域開放です。

- 「**手作りの会**」今月は「**手作りリース**」です。**先着**になります。申し込みはみずき広場へ直接お声掛け頂か、世田谷つくしんぼ保育園までご連絡下さい。(小学生以上)
- 「**囲碁将棋の会**」囲碁、将棋に興味のある方、どなたでもお越しください。老若男女問いません!
- 「**防災の会**」の今月のテーマは「**お正月にやってみたい防災って?**」という内容です。防災士の先生へ質疑応答など防災に関わるお話、何でも聞けます。どなたでも参加できます。



☆みずき広場リース作り☆

12/15 (木)~12/23(金)

みずき広場でクリスマスリースやお正月用リース作りをします。ドライフラワーや木の实など自然物を使ってオリジナルのリースを作成しましょう。広場に遊びに来た際、いつでも作れます。予約不要ですが材料がなくなり次第終了です。

