

みずきひろばだよ!

2023 年 1 月



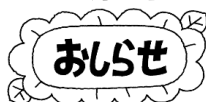
世田谷つくしんぼ保育園
みずき広場 TEL 03-5384-5800

親子で遊びにきてね!

今月のわらべうた
♪しょうがつみっかの
♪ひといきな

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11 手作りの会 14:00~16:00	12 身体測定	13 親子ヨガ 10:00~11:00
16	17	18 わらべうた(AM) 囲碁将棋の会 14:00~16:00	19 医療健康相談 11:00~	20
23	24 手形足形アート	25 防災の会 14:00~16:00	26 食事相談会 10:00~11:30	27
30 お誕生日会/身 体測定	31			

お友だちと一緒に親子であそびましょう



- ☆12/29(木)~1/5(木) みずき広場、年末年始休みになります。新年は1/6(金)から開所します。
- ☆1/10(月)10:30~12:00 地域子育て支援コーディネーターの方が来ます。子育ての悩みや困ったことなど一緒に考えてくれます。
- ☆1/30(月)1月うまれのお友だちのお誕生日会をします。お誕生日会は毎回午前11時からと午後15時からです。
- ☆1/26(木)10:00~11:30 保育園の栄養士による食事相談会を行います。離乳食の進め方等の相談はもちろん、子どもの食事での悩みなど一緒に考えてくれます。予約不要です。

☆裏面もあります☆

♪さよなら あんころもち また きなこ♪

今月のわらべうた紹介♪



♪しょうがつみっかの♪

しょうがつみっかの もちつきは ペったんこ ペったんこ ペったんこ
とっこねて とっこねて とっこねとっこね とっこねて とつついて とつついて
とつついとつつい とつついて とんとん とんとんとん とんとんとんとん とんとんとん

♪ひとりきな♪

ひとりきな ふたりきな みていきな よってきな いつきて みても ななこの
おびを やのじに しめて ここのよ で いっちょよ

☆水曜日の午後(14:00~16:00)は地域開放です。

- 「**手作りの会**」今月は「**フェルトで干支のうさぎを作ろう**」です。**先着**になります。申し込みはみずき広場へ直接お声掛け頂くか、世田谷つくしんぼ保育園までご連絡下さい。(小学生以上)
- 「**囲碁将棋の会**」囲碁、将棋に興味のある方、どなたでもお越しください。老若男女、初心者、経験者問いません！小学生から大人まで、お待ちしております。
- 「**防災の会**」の今月のテーマは「**寒さ対策！普段から！**」という内容です。その他、防災士の先生へ質疑応答など防災に関わるお話、何でも聞けます。地域の方、普段、広場に遊びに来ていの方、どなたでも参加できます。子どもと遊びながら是非、ご参加下さい。



※親子ヨガ(リフレッシュヨガ)の開催について

親子ヨガ好評のため、ホールで行います。予約不要です。10:00 から開始となりますので、お時間までにみずき広場へお集まり下さい。ヨガ終了後はその場で退散となります。みずき広場内を利用する場合は、部屋の人数が満員になっていなければ利用できます。外の旗(緑、オレンジ)を確認して頂くか、広場職員に確認して下さい。

