

# みずきひろばだよ!

## 2023年3月



世田谷つくしんぼ保育園

みずき広場 TEL 03-5384-5800

親子で遊びにきてね!

今月のわらべうた  
♪ももやももや  
♪ひなさまこさま

月	火	水	木	金
		1 14:30~15:30 復帰ママ座談会	2	3
6	7 わらべうた AM	8 手作りの会 14:00~16:00	9 身体測定	10 親子ヨガ 10:00~11:00
13	14	15 囲碁将棋の会 14:00~16:00	16 医療健康相談 11:00~	17 PM園の都合によりお休み
20 お誕生日会(11時 /15時) 身体測定	21 春分の日	22 防災の会 14:00~16:00	23	24
27	28	29	30	31
みずき広場 春休み ※保育園の都合によりみずき広場はお休みとなります。				

お友達と一緒に親子であそびましょう



☆3/1(水)14:30~15:30 “復帰ママ座談会”を行います。

保育園ってどんなところ?子どもの慣らし保育ってうまくいくの?育児と仕事の両立、どうしてる?などなど…

育休明けの復職が怖い、不安と思われる方は多いようです。そんな復職ママたちが集まってお話しする場所を作りました。

※参加希望の方はみずき広場にて申し込み受付中です。先着7名くらい。

※世田谷つくしんぼ保育園以外に入園が決まっている方も奮ってご参加下さい。

☆3/6(月)10:30~12:00 地域子育て支援コーディネーターの方が来ます。子育ての悩みや困ったことなど一緒に考えてくれます。

☆3/17は午前中9:30~12:00までの開所になります。午後は保育園の都合によりお休みとなります。

☆3/24から3/31まで年長さんの生活の場になるためお休みにいたします。ご協力をお願いします。4/3(月)から通常通り開所します。

☆3/20(月)3月うまれのお友だちのお誕生日会をします。お誕生日会は毎回午前11時からと午後15時からです。

☆親子ヨガについて

保育園のホールで行います。予約不要です。10:00から開始となりますので、お時間までにみずき広場へお集まり下さい。ヨガ終了後はその場で解散となります。

☆裏面もあります☆

## 今月のわらべうた紹介♪

♪ももやももや♪

ももやももや ながれははやい せんたくすれば  
きものがぬれる ア ドッコイショ

♪ひなさまこさま♪

ひな さま こさま やま かわ  
こえて また らいねん おい で



☆水曜日の午後(14:00~16:00)は地域開放です。

- 「**手作りの会**」今月は「水引きで作品を作ろう」です。**先着**になります。申し込みはみずき広場へ直接お声掛け頂くか、世田谷つくしんぼ保育園までご連絡下さい。(小学生以上)
- 「**囲碁将棋の会**」囲碁、将棋に興味のある方、どなたでもお越しください。老若男女、初心者、経験者問いません！小学生から大人まで、お待ちしております。
- 「**防災の会**」の今月のテーマは「防災ポーチ、非常用持ち出し袋、備蓄の見直し」という内容です。その他、防災士の先生へ質疑応答など防災に関わるお話、何でも聞けます。地域の方、普段、広場に遊びに来ている方、どなたでも参加できます。子どもと遊びながら是非、ご参加下さい。

## 遊びにきてね



みずき広場はコロナ前まではお茶やコーヒーで皆さんとお茶タイムをしていました。お茶やコーヒー(紅茶も)を入れる本物の茶碗やカップとソーサーもあります。お茶タイムになると小さな子ども達もわかっていて、よそで出してくれるものって、お客さん気分になれるようで嬉しそうに一緒に座ってお水を飲んでいました。たかがお水ですが、ご馳走のように映るのでしょう。保育園に備えてある蒸留水を朝、ポットで汲んできて常備していました。早くコロナが終わって又、皆さんでお茶タイムが出来る日が来るといいな！と思っています。古民家の縁側に腰かけて近所の人達とお茶を飲む文化です。都会ではそんな風景はすっかりなくなりましたが、その中で子育ての大変さや成長の嬉しさや楽しみ、悩みなどを出し合い、「うちはどうしてるよ！」の話が出てきて輪が広がります。子育て中のお母さん同士が繋がり合う大変さを分かち合うこととても大切なことです。今はお茶はありませんが、お声を掛け合って、ひろばにお出かけ下さい。ひろばを知らないお母さんには教えてあげて下さいね。暖かくなったらひろばの皆さんとお出かけしたり、外遊びも取り入れて…と思っています。

子どもの背の高さになっていっしょに遊ぶことが大好きな職員が待っていますね。

※世田谷つくしんぼ保育園開園以来、みずき広場の職員として働き続けてきた木下保育士が3月いっぱい退職となります。13年間、お疲れ様でした。沢山のやさしさと愛をありがとうございます。引き続き、みずき広場のご支援をどうぞよろしくお願い致します。

♪さよなら あんころもち また きなこ♪