

2023 年 4 月

今月のわらべうた

♪おちゃをのみに

♪おちよず



世田谷つくしんぼ保育園

みずき広場 TEL 03-5384-5800

親子で遊びにきてね!

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|---------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| | | | | |
| 3 | 4 | 5 小学生手作りの会 14:30~16:00 | 6 | 7 |
| 10 身体測定 | 11 | 12 手作りの会 14:00~16:00 | 13 | 14 親子ヨガ 10:00~11:00 |
| 17 | 18 | 19 囲碁将棋の会 14:30~16:00 | 20 医療健康相談 11:00~ | 21 |
| 24 | 25 手形足形アート | 26 リフレッシュ体操 14:30~15:30 | 27 身体測定、お誕生日会(10:30/15:00) | 28 |

お友達と一緒に親子であそびましょう

進級、入園おめでとうございます。

春の日差しを感じられる季節となりました。新しいスタートを迎えている方も沢山いると思います。みずき広場も皆様と一緒に楽しい時間を過ごせますよう職員一同、お待ちしております。

大人はホッと一息、子どもは楽しい!と感じられるような、そんな場所を提供できたらと思っています。赤ちゃんもわらべうた遊びをして沢山遊びましょう♪保育園の中にある親子広場ということで保育士以外の専門職もいます。看護師や栄養士もいますので日々のお子様の健康で気になる事や食事の相談などいつでもお気軽にご相談下さい。親子で沢山、遊びに来てくださいね。



- ☆4/25(火)手形足形アートはお子さんの手形や足形でこいのぼり制作をします。来所した方、誰でも参加できます。
- ☆4/27(木)4月うまれのお友だちのお誕生日会をします。お誕生日会は毎回午前10時30分からと午後3時からです。
- ☆親子ヨガについて

保育園のホールで行います。予約不要です。10:00 から開始となりますので、お時間までにみずき広場へお集まり下さい。ヨガ終了後はその場で解散となります。

☆裏面へ続く☆

みずき広場 地域特別活動

水曜日午後の時間帯は地域にお住まいの方、どなたでも参加できるイベントを実施しています。詳細は毎月、発行しているみずき広場の予定表（紙面、世田谷つくしんぼ保育園 HP）をご確認下さい。

小学生手作りの会 14:30～16:00

小学生向けの手作りの会です。

保育園職員といっしょに手作りの作品を作りましょう。お友だちをさそって遊びにきてね。

※開催は不定期です。

手作りの会 14:00～16:00

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。フェルトでマスコット作りをしたり、リース作りなど毎回、好評です。先着になりますのでご希望の方はみずき広場、又は世田谷つくしんぼ保育園までお問合せ下さい。毎月の内容はみずき広場予定表（紙面、HP）でお知らせします。

講師 関口 敬子先生

今月のテーマは「フェルトでいちごを作ろう」です。

囲碁将棋の会 14:30～16:00

地域にお住まいの方（老若男女問わず）、

みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか？囲碁や将棋を教えてくれる先生もいるので初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん、若宮さん（元世田谷つくしんぼ保育園職員）

リフレッシュ体操 14:30～15:30

身体をほぐして日頃の疲れをリセットしましょう。地域にお住まいの方（老若男女問わず）、どなたでも参加できます。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。



♪ 今月のわらべうた ♪

♪ おちゃをのみに ♪

おちゃを のみにきてください はい こんにちはいろいろ おせわに なりました はい さようなら

♪ おちょぼ おちょぼ ♪

おちょぼ おちょぼ ねんねつぽ ねんねつぽ
かいくり かいくり かいくりこ おつむてんてん あわわわ

みんなでいっしょにわらべうた
であそびましょう！