

2023 みずきひろば

今月のわらべうた
♪うまはとしとし
♪ふくすけさん



世田谷つくしんぼ保育園
みずき広場 TEL 03-5384-5800

親子で遊びにきてね!

月	火	水	木	金
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8 身体測定	9 わらべうた 11:00頃～	10 手作りの会 14:00～16:00	11	12 親子ヨガ 10:00～11:00
15	16 ふらっと防災 10:00～11:00	17 囲碁将棋の会 14:30～16:00	18 お外であそぼうの日 10:00～11:00	19
22	23 手形足形アート	24 リフレッシュ体操 14:30～15:30	25 身体測定 お誕生日会 10:15～/15:00 医療健康相談 11:00～	26
29	30	31		

お友だちと一緒に親子であそびましょう

- ☆5/9(火) **わらべうた**…わらべうたの先生と一緒に遊びましょう。
- ☆5/12(金) **親子ヨガ**…保育園のホールで行います。予約不要です。10:00 から開始となりますので、お時間までにみずき広場へお集まり下さい。ヨガ終了後はその場で解散となります。
- ☆5/16(火) **ふらっと防災**…防災士の松尾裕美子先生が来て下さり、地域の防災情報や子育て世代に役立つお話が聞けます。今回はお天気が良ければ、広場前で太陽光を使ってお湯を作ってみましょう。
- ☆5/18(木) **お外であそぼうの日**…お隣の船公園でいっしょに遊びましょう。
- ☆5/23(火) **手形足形アート**…お子さんの手形や足形で作品を作ります。今月は父の日のプレゼントを作ります。来所した方、誰でも参加できます。
- ☆5/25(木) **お誕生日会**…5 月生まれのお友だち来てね！お誕生日会は午前10時15分からと午後3時からです。
- ☆5/25(木) **医療健康相談**…園医の小児科の先生がひろばにも来てくれます。お気軽にご相談ください。



☆裏面へ続く☆



さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。外で沢山、体を使って遊んだり、草花探しや虫の観察をしたり季節や自然を楽しみたいですね。みずき広場の隣には公園もあります。今月は“お外であそぼうの日”もありますので、是非、親子で遊びにきてください。みずきひろばの入口にベンチを設置しました。天気の良い日はシートを広げて遊んだり、赤ちゃんでも日向ぼっこできる環境を準備しています。お気軽に、お出かけ下さい！

水曜日の午後のみずきひろば

水曜日の午後は地域にお住まいの方が誰でも参加できるイベントをおこなっています。詳細は世田谷つくしんぼ保育園にお問合せ頂くか、みずきひろばへ直接お問い合わせください。

リフレッシュ体操 14:30~15:30

身体をほくして日頃の疲れをリセットしましょう。地域にお住まいの方(老若男女問わず)、どなたでも参加できます。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。

小学生手作りの会 14:30~16:00

小学生向けの手作りの会です。

保育園職員といっしょに手作りの作品を作りましょう。

お友だちをさそって遊びにきてね。

※開催は不定期です。

今月はありません。

手作りの会 14:00~16:00

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。フェルトでマスコット作りをしたり、リース作りなど毎回、好評です。先着になりますのでご希望の方はみずき広場、又は世田谷つくしんぼ保育園までお問合せ下さい。毎月の内容はみずき広場予定表(紙面、HP)でお知らせします。

講師 関口 敬子先生

今月のテーマは「フェルトでドーナツを作ろう」です。

囲碁将棋の会 14:30~16:00

地域にお住まいの方(老若男女問わず)、みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか？囲碁や将棋を教えてくれる先生もいるので初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん、若宮さん(元世田谷つくしんぼ保育園職員)

♪ 今月のわらべうた ♪

♪ うまはとしとし ♪

うまは としとし ないても つよい

うまは つよいから のりてさんも つよい

(のりてさんの所はお子さんの名前を呼んであげてね♡)

♪ ふくすけさん ♪

ふくすけさん えんどうまめが こげるよ

はやくいって かんましな

みんなでいっしょにわらべうた
であそびましょう！