

2023 みずきひろば

今月のわらべうた
♪ほたるこい
♪あめあめ



世田谷つくしんぼ保育園
みずき広場 TEL 03-5384-5800
開所時間 AM9:30~12:00
PM13:30~16:00

月	火	水	木	金
			1 給食試食会 11:00~12:00	2
5	6	7 小学生の手作りの会 14:30~15:30	8 ふらっとぼうさい 10:00~11:00	9 親子ヨガ 10:00~11:00
12 身体測定	13 わらべうた(11:00頃)	14 手作りの会 14:00~16:00	15 医療健康相談 11:00頃~	16
19	20 手形足形制作	21 囲碁将棋の会 14:30~16:00	22	23
26	27 AMひろば休み PM通常開放	28 リフレッシュ体操 14:30~15:30	29 身体測定・おたんじょうび かい 10:30/15:00	30

お友だちと一緒に親子であそびましょう

☆6/1(木) **保育園給食、試食会**…保育園の乳児食を保護者の方に試食してもらいます。先着になりますのでご希望の方はお声掛け下さい。この日のみずき広場の利用は 11:00~12:00 の時間は試食会予約の方のみとさせていただきます。

☆6/5(月) **地域子育て支援コーディネーター相談会**…子育ての「困った」を一緒に考えて、必要な情報をお伝えしてくれます。

☆6/8(木) **ふらっと防災**…防災士の松尾裕美子先生が来て下さり、地域の防災情報や子育て世代に役立つお話が聞けます。今回はお天気が良ければ、広場前で太陽光を使ってお湯を作ってみましょう。

☆6/9(金) **親子ヨガ**…保育園のホールで行います。予約不要です。10:00 から開始となりますので、お時間までにみずき広場へお集まり下さい。ヨガ終了後はその場で解散となります。

☆6/13(火) **わらべうた**…わらべうたの先生と一緒に遊びましょう。

☆6/15(木) **医療健康相談**…園医の小児科の先生がひろばにも来てくれます。お気軽にご相談ください。

☆6/20(火) **手形足形アート**…お子さんの手形や足形で作品を作ります。今月は梅雨にちなんだ作品を予定しています。

☆6/29(木) **お誕生日会**…6 月生まれのお友だち来てね！お誕生日会は午前 10 時 30 分からと午後 3 時からです。

※6/27(火)の午前中は保育園職員の健康診断があるため、みずき広場、お休みとなります。午後は 13 時 30 から通常通り開所します。





6月は、多くの地域で梅雨入りの時期、梅雨が開けたら本格的な夏ですね。雨が多くお部屋で過ごすことも多くなり、子どもたちの体力も発散しきれず…なんてことはありませんか。今月は保育園の子どもたちが雨の日に遊んでいる遊びをひろばの中でも紹介します。是非、親子で遊びに来てください。

今月は食育月間です。食べることは生きる事であり、健康な身体と心を育むことに繋がります。この機会にご家庭でのお食事の時間などに、食を大切に作る気持ちを意識してみてくださいね。(農林水産省 HP より)

水曜日の午後のみずきひろば

水曜日の午後は地域にお住まいの方が誰でも参加できるイベントをおこなっています。詳細は世田谷つくしんぼ保育園にお問合せ頂くか、みずきひろばへ直接お問い合わせください。

リフレッシュ体操 14:30~15:30

身体をほくして日頃の疲れをリセットしましょう。地域にお住まいの方(老若男女問わず)、どなたでも参加できます。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。

小学生手作りの会 14:30~16:00

小学生向けの手作りの会です。

保育園職員といっしょに手作りの作品を作りましょう。お友だちをさそって遊びにきてね。

今月は「ポンポンアイスクリームを作ろう」です。

針を使わずに毛糸やフェルトで作ります。

手作りの会 14:00~16:00

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。フェルトでマスコット作りをしたり、リース作りなど毎回、好評です。先着になりますのでご希望の方はみずき広場、又は世田谷つくしんぼ保育園までお問合せ下さい。毎月の内容はみずき広場予定表(紙面、HP)でお知らせします。

講師 関口 敬子先生

今月のテーマは「フェルトでおにぎりを作ろう」です。

囲碁将棋の会 14:30~16:00

地域にお住まいの方(老若男女問わず)、

みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか? 囲碁や将棋を教えてくれる先生もいるので初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん、若宮さん(元世田谷つくしんぼ保育園職員)

♪ 今月のわらべうた ♪

♪ あめあめ ♪

あめ あめ やんどくれ あしたのぼんに ふっとくれ

※何度かくりかえしてうたいます

♪ ほたるこい ♪

ほたるこい やまみちこい

あんどのひかりを ちよいとみてこい

☆お知らせ☆



6月1日(木)

11:00~12:00

保育園の給食試食会

★離乳食を完了した1歳半くらい~2歳児クラスの

子どもが食べているものです

※試食するのは保護者の方になります。



☞ 離乳食を完了した子どもの食事、どんなメニューがある? 大人と同じって

どこまで一緒でいいの? 困るは? 味付けは? 等の相談は多くあ

ります。試食をしながら保育園の栄養士に相談してみませんか?

※先着になりますのでご希望の方はみずきひろばまで。