

2023 みずきひろば

世田谷つくしんぼ保育園

みずき広場 TEL 03-5384-5800

開所時間 AM9:30~12:00

PM13:30~16:00 (水曜日を除く)

利用対象 地域にお住まいの子ども (未就学児)

とその保護者

今月のわらべうた
♪とんとんぼし わたれ
♪いなかのおじさん



月	火	水	木	金
2 地域子育てコーディネーター 一相談会 10:30~	3	4 小学生手作りの会 14:30~16:00	5	6
9 スポーツの日	10 わらべうた 11:00~	11 手作りの会 14:00~16:00	12 ふらっと防災 10:00~	13 親子ヨガ 10:00~11:00
16 身体測定	17 手形足形制作	18 囲碁将棋の会 14:30~16:00	19 医療相談 11:00~	20 ミニミニ運動会 11:00~11:40
23	24	25 リフレッシュ体操 14:30~15:30	26 身体測定・お誕生日会 10:30~/15:00~	27 PM みずき広場お休み
30	31			

お友達と一緒に親子であそびましょう

- ☆ 10/2(月) **地域子育てコーディネーターさん相談**…子育ての“困った”を一緒に考えてくれます。
- ☆ 10/10(火) 11:00 頃~ **わらべうた**…わらべうたの先生が来て、わらべうたあそびを教えてください。
- ☆ 10/12(木) 10:00~11:00 **ふらっと防災**…防災士の松尾裕美子先生が来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に役立つお話が聞けます。
- ☆ 10/13(金) 10:00~11:00 **親子ヨガ**…保育園のホールで行います。予約不要です。10:00 から開始となりますので、お時間までにみずき広場へお集まり下さい。ヨガ終了後はその場で解散となります。
- ☆ 10/17(火) **手形足形制作**…お子さんの手形・足形をとって作品を作しましょう。
- ☆ 10/19(木) 11:00 頃~ **医療健康相談**…園医の小児科医が来ます。健康のことや発育のことなど、お気軽にご相談下さい。※時間が前後する可能性があります
- ☆ 10/20(金) 11:00~11:40 **みずき広場ミニミニ運動会**…お隣の船公園でミニ運動会を行います。みずき広場で申し込みしていますのでご参加下さい。
- ☆ 10/26(木) **お誕生日会**…10 月生まれのお友達来てね！お誕生日会は午前 10 時 30 分からと午後 3 時からです。※誕生日月でないお友達も遊びにきて一緒にお祝いしてね。

※ 10/27 の午後は保育園の都合によりみずき広場お休みになります。



☆裏面へ続く☆

♪ 今月のわらべうた ♪

♪ どんどんばし わたれ

どんどんばし わたれ さあわたれ こんこがでるぞ さあわたれ (何回か繰り返す)

♪ いなかのおじさん

いなかのおじさん たんぼみち とおって かえるを ふんで げのげのげ

水曜日の午後のみずきひろば

水曜日の午後は地域開放日です。地域にお住まいの方が誰でも参加できるイベントをおこなっています。詳細は世田谷つくしんぼ保育園にお問い合わせ頂くか、みずきひろばへ直接お問い合わせください。

手作りの会 14:00~16:00

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。

先着になりますのでご希望の方はみずき広場、又は世田谷つくしんぼ保育園までお問い合わせ下さい。毎月の内容はみずき広場予定表(紙面、HP)でお知らせします。

講師 関口 敬子先生

10/11は9月に引き続き「ワッフルを作ろう」です。

囲碁将棋の会 14:30~16:00

地域にお住まいの方(老若男女問わず)、

みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか? 囲碁や将棋を教えてくれる先生もいるので初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん、若宮さん(元世田谷つくしんぼ保育園職員)

小学生手作りの会 14:30~16:00

小学生向けの手作りの会です。

保育園職員といっしょに手作りの作品を作しましょう。お友だちをさそって遊びにきてね。

10/4は「フラバンで作品を作ろう」です。

リフレッシュ体操 14:30~15:30

身体をほくして日頃の疲れをリセットしましょう。地域にお住まいの方(老若男女問わず)、どなたでも参加できます。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。



みずき広場 ミニミニ運動会



日時 10月20日(金)
時間 11:00~11:40 ※10:50 船公園に集合
場所 船公園
参加対象 未就学児の子どもとその保護者

子どもも大人もわらべうたをうたって遊んだり、親子で体を動かして遊びましょう。みずき広場で参加申し込み受付中です。沢山の親子の参加をお待ちしています。



10/20(金)11:00~11:40

みずき広場ミニミニ運動会を行います。場所はお隣の船公園です。参加者の年齢や人数を知りたいので事前にみずき広場で申し込みをお願いします。