

2024 みずきひろば

世田谷つくしんぼ保育園

みずき広場 TEL 03-5384-5800

開所時間 AM9:30~12:00

PM13:30~16:00 (水曜日を除く)

利用対象 地域にお住いの子ども (未就学児)

とその保護者

今月のわらべうた
♪ぺったらぺったん
♪しょうがつみっか



月	火	水	木	金
1 元旦	2	3	4	5
	みずき広場お休み			
8 成人の日	9	10 手作りの会 14:00~16:00	11 ふらっと防災 10:00~11:00	12 親子ヨガ 10:00~11:00
15 身体測定	16	17 囲碁将棋の会 14:30~16:00	18 わらべうた 11:00~ 医療健康相談 10:30~	19
22	23 手形足形制作	24 食事相談会 10:45~11:45 リフレッシュ体操 14:30~15:30	25 身体測定・お誕生日会 10:30~/15:00~	26
29	30	31 小学生手作りの会 14:30~16:00		

お友だちと一緒に親子であそびましょう

☆1/11(木)10:00~11:00 **ふらっと防災**…防災士の松尾裕美子先生が来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に役立つお話が聞けます。

☆1/12(金)10:00~11:00 **親子ヨガ**…保育園のホールで行います。予約不要です。10:00から開始となりますので、お時間までにみずき広場へお集まり下さい。ヨガ終了後はその場で解散となります。※親子ヨガ、好評のため沢山の方が参加してくれています。職員もいますが、お子さんを見ながらの参加となりますのでご理解下さい。

☆1/18(木)10:30 頃~ **医療健康相談**…園医の小児科医が来ます。健康のことや発育のことなど、お気軽にご相談下さい。※時間が前後する可能性があります

☆1/18(木)11:00~ **わらべうた**…わらべうたの先生が来て、わらべうたあそびを教えてください。

☆1/23(火)**手形足形制作**…お子さんの手形・足形をとって作品を作りましょう。

☆1/24(水)10:45~11:45 **食事相談会**…保育園の栄養士が来ます。離乳食や食事に関する相談を是非この機会に。給食の試食(完了食)もあります。みずき広場で申し込みして下さい。この日、みずき広場の利用は 10 時 45 分までとなります。

☆1/25(木)**お誕生日会**…1 月生まれのお友だち来てね！お誕生日会は午前 10 時 30 分からと午後 3 時からです。※誕生日月でないお友だちも遊びにきて一緒に祝いしてね。

※12/28~1/4 まで、みずき広場、お休みします。1/5(金)より開所します。



☆裏面へ続く☆

2024年もどうぞ宜しくお願い致します。

水曜日の午後のみずきひろば

水曜日の午後は地域開放日です。地域にお住まいの方が誰でも参加できるイベントをおこなっています。詳細は世田谷つくしんぼ保育園にお問合せ頂くか、みずきひろばへ直接お問い合わせください。※親子広場としての利用はできません。

手作りの会 14:00~16:00

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。

先着になりますのでご希望の方はみずき広場、又は世田谷つくしんぼ保育園までお問合せ下さい。毎月の内容はみずき広場予定表(紙面、HP)でお知らせします。

講師 関口 敬子先生

1/10 は羊毛でストラップを作ろうです。

囲碁将棋の会 14:30~16:00



地域にお住まいの方(老若男女問わず)、

みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか? 囲碁や将棋を教えてくれる先生もいるので初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん、若宮さん(元世田谷つくしんぼ保育園職員)

小学生手作りの会 14:30~16:00

小学生向けの手作りの会です。

保育園職員といっしょに手作りの作品を作りましょう。お友だちをさそって遊びに来てね。

1/31 は羊毛を使って遊ぼうです。

リフレッシュ体操 14:30~15:30

身体をほぐして日頃の疲れをリセットしましょう。地域にお住まいの方(老若男女問わず)、どなたでも参加できます。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。



♪ 今月のわらべうた ♪

♪ ペったらぺったん

ぺったら ペったん もちつけ もちつけ

ぺったら ペったん もちつけ もちつけ もちつけた はい かみだなへ

こともおこめが いっぱいとれますように おねがいします

♪ しょうがつみっか

しょうがつみっかの もちつきは ペったんこ ペったんこ ペったん ペったん ペったんこ

おっこねて おっこねて おっこねおっこね おっこねて とっついて とっついて とっついて

とっついて とんたんとんたんとんたんとんたんとんたんとん

