

2024 みずきひろば

世田谷つくしんぼ保育園

みずき広場 TEL 03-5384-5800

開所時間 AM9:30~12:00

PM13:30~16:00 (水曜日を除く)

利用対象 地域にお住まいの子ども (未就学児)

とその保護者

今月のわらべうた
♪あみまよ
♪あめこんこん



月	火	水	木	金
			1	2
5	6 地域子育てコーディネーター相談 10:30~	7 ふらっと防災 10:00~11:00	8	9 親子ヨガ 10:00~11:00
12	13 身体測定	14 わらべうた 11:00~ 手作りの会 14:00~16:00	15 医療健康相談 11:00頃~	16
19	20 手形足形制作	21 囲碁将棋の会 14:30~16:00	22	23
26	27	28 リフレッシュ体操 14:30~15:30	29 身体測定 お誕生日会 10:30~/15:00~	

お友達と一緒に親子であそびましょう

- ☆2/6(火)10:30~地域子育てコーディネーターさん相談…子育ての“困った”を一緒に考えてくれます。
- ☆2/7(水)10:00~11:00 ふらっと防災…防災士の松尾裕美子先生が来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に役立つお話が聞けます。
- ☆2/9(金)10:00~11:00 親子ヨガ…保育園のホールで行います。予約不要です。10:00 から開始となりますので、お時間までに受け付けを済ませ、時間には始められるようにみずき広場へお集まり下さい。ヨガ終了後はその場で解散となります。※親子ヨガ、好評のため沢山の方が参加してくれています。職員もいますが、お子さんを見ながらの参加となりますのでご理解下さい。
- ☆2/14(水)11:00~ わらべうた…わらべうたの先生が来て、わらべうたあそびを教えてください。
- ☆2/15(木)11:00 頃~医療健康相談…園医の小児科医が来ます。健康のことや発育のことなど、お気軽にご相談下さい。※時間が前後する可能性があります
- ☆2/20(火)手形足形制作…お子さんの手形・足形をとって作品を作しましょう。
- ☆2/29(木)お誕生日会…2月生まれのお友達来てね！お誕生日会は午前10時30分からと午後3時からです。※誕生日月でないお友達も遊びにきて一緒に祝いしてね。

水曜日の午後のみずきひろば

水曜日の午後は地域開放日です。地域にお住まいの方が誰でも参加できるイベントをおこなっています。詳細は世田谷つくしんぼ保育園にお問合せ頂くか、みずきひろばへ直接お問い合わせください。
※親子広場としての利用はできません。

手作りの会 14:00~16:00

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。

先着になりますのでご希望の方はみずき広場、又は世田谷つくしんぼ保育園までお問合せ下さい。毎月の内容はみずき広場予定表(紙面、HP)でお知らせします。

講師 関口 敬子先生

2/14は「羊毛で雪だるまを作ろう」です。

囲碁将棋の会 14:30~16:00

地域にお住まいの方(老若男女問わず)、

みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか? 囲碁や将棋を教えてくれる先生もいるので初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん、若宮さん(元世田谷つくしんぼ保育園職員)



小学生手作りの会 14:30~16:00

小学生向けの手作りの会です。

保育園職員といっしょに手作りの作品を作しましょう。お友だちをさそって遊びにきてね。

※2月はありません

リフレッシュ体操 14:30~15:30

身体をほぐして日頃の疲れをリセットしましょう。地域にお住まいの方(老若男女問わず)、どなたでも参加できます。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。



♪ 今月のわらべうた♪

♪ あみまよ

あみ まよ ふいたぽん な ていだ まよ
あいたぽ り ひや よいさ ぽんぽん ぽん

♪ あめこんこん

あめこんこん ゆきこんこん おらえのまえさ たんとふれ
おてらのまえさ ちっとふれ あめこんこん ゆきこんこん

食事相談 & 給食試食会

世田谷つくしんぼ保育園の給食職員が来て、食事相談会を行いました。参加された方には乳児食の試食をして貰い感想を頂きました。

- ・薄味なのにしっかり美味しい
- ・実際に食べる事ができ、味の濃さの確認ができて良かった
- ・食べない時期も継続して食卓に出すようにしていきたい などなど

離乳食を終え、大人に近いものを食べられるようになってきたものの、好き嫌いが出たり、つめこんで食べてしまったり食事に関する悩みは尽きないですね。食べないからといって、食べない食材を出さないのではなく、大好きなお父さんやお母さんが美味しそうに食べている姿をみてまた“食べてみよう”という時がやってきますよ! 保育園でもお友だちが食べているから食べてみる、なんて光景はよくあります。保育園には栄養士や調理師がいるので食事で困ったことがあればいつでも相談してください。

