

2024 みずきひろば

世田谷つくしんぼ保育園

みずき広場 TEL 03-5384-5800

開所時間 AM9:30~12:00

PM13:30~16:00 (水曜日を除く)

利用対象 地域にお住いの子ども (未就学児)

とその保護者

今月のわらべうた
♪ひなさまこさま
♪さようなら あんころもち



月	火	水	木	金
				1
4 ふらっと防災 10:00~11:00	5 わらべうた 11:00~	6 囲碁将棋の会 14:30~16:00	7	8 親子ヨガ 10:00~11:00
11 身体測定	12	13 手作りの会 14:00~16:00	14	15 PM みずき広場休み
18	19 手形足形制作	20	21 ・身体測定 ・お誕生日会 10:00/15:00 ・医療健康相談 11:00~	22 お散歩へ行こう! (午前中) PM みずき広場休み
25	26	27	28	29
3/25~3/29 みずき広場お休み				

お友だちと一緒に親子であそびましょう

- ☆3/4(月)10:00~11:00 **ふらっと防災**…防災士の松尾裕美子先生が来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に役立つお話が聞けます。今月は防災クッキングを行います。
- ☆3/5(火)11:00~ **わらべうた**…わらべうたの先生が来て、わらべうたあそびを教えてください。
- ☆3/8(金)10:00~11:00 **親子ヨガ**…保育園のホールで行います。予約不要です。10:00 から開始となりますので、お時間までに受け付けを済ませ、時間には始められるようにみずき広場へお集まり下さい。ヨガ終了後はその場で解散となります。*親子ヨガ、好評のため沢山の方が参加してくれています。職員もいますが、お子さんを見ながらの参加となりますのでご理解下さい。
- ☆3/19(火)**手形足形制作**…お子さんの手形・足形をとって作品を作しましょう。
- ☆3/21(木)11:00 頃~**医療健康相談**…園医の小児科医が来ます。健康のことや発育のことなど、お気軽にご相談下さい。*時間が前後する可能性があります
- ☆3/21(木)**お誕生日会**…3月生まれのお友だち来てね!お誕生日会は午前10時00分からと午後3時からです。*誕生日月でないお友だちも遊びにきて一緒にお祝いしてね。
- ☆3/22(金)午前中**お散歩へ行こう!**…みずき広場のみんなで花木広場までお散歩へ行きましょう。詳細は裏面をご確認下さい。

お休みのお知らせ

以下の日は保育園の都合により、みずき広場をお休みします。
3/15のPM、3/22のPM
3/25~3/29の期間

☆裏面へ続く☆

水曜日の午後のみずきひろば

水曜日の午後は地域開放日です。地域にお住いの方が誰でも参加できるイベントをおこなっています。詳細は世田谷つくしんぼ保育園にお問い合わせ頂くか、みずきひろばへ直接お問い合わせください。※親子広場としての利用はできません。

手作りの会 14:00~16:00

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。

先着になりますのでご希望の方はみずき広場、又は世田谷つくしんぼ保育園までお問合せ下さい。毎月の内容はみずき広場予定表(紙面、HP)でお知らせします。

講師 関口 敬子先生

3/13 の手作りの会、内容未定です。決まり次第みずき広場に掲示します。

囲碁将棋の会 14:30~16:00

地域にお住いの方(老若男女問わず)、

みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか? 囲碁や将棋を教えてくれる先生もいるので初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん、若宮さん(元世田谷つくしんぼ保育園職員)



小学生手作りの会 14:30~16:00

小学生向けの手作りの会です。

保育園職員といっしょに手作りの作品を作しましょう。お友だちをさそって遊びにきてね。

※3月はありません

リフレッシュ体操 14:30~15:30

身体をほくして日頃の疲れをリセットしましょう。地域にお住いの方(老若男女問わず)、どなたでも参加できます。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。

※3月はありません



☆☆

♪ 今月のわらべうた ♪

♪ ひなさま こさま
ひなさま こさま やまかわ こえて
また らいねん おいで

♪ さよなら あんころもち
さよなら あんころもち またきなこ
さよなら あんころもち またきなこ



お散歩へ行こう!



日時 **3月22日(金)** ※雨天中止

場所 **祖師谷公園 花木広場(茶々保育園前の丘がある広場)**

時間 **9時45分みずき広場集合**

10時までには出発(現地集合でも構いません)

11時15分お弁当タイム

12時00分現地解散

※歩けるお友だちは一緒に歩いていきましょう。みずき広場から行く方は是非ベビーカーでお越し下さい。大人もウォーキングをして日頃の運動不足を解消しましょう。

持ち物

飲み物、お弁当、レジャーシート(あれば)、オムツや着替え等各自必要なもの※大人も水分を忘れずにご持参下さい。

※この日の午前中は職員全員、遠足へいくためみずきのお部屋は開所しません。雨天時は通常開所

参加申し込みはみずき広場まで!

お散歩しながら春をみつけよう!

今年度も最後の月となってしまいました。4月からは新たな生活が始まる方も多いと思います。新学期が始まる前にみずきひろばのお友だちと散歩へ出かけませんか? 公園で遊んだあとはお弁当を広げてピクニック!(お弁当交流はお子さんの様子に合わせてでも大丈夫です)。