

2025 みずきひろば

今月のわらべうた
♪おつきさま
♪せんべい せんべい



世田谷つくしんぼ保育園 みずき広場

TEL 03-5384-5800

開所時間 AM9:30~12:00

PM13:30~16:00

月	火	水	木	金
1	2	3 小学生手作りの会 14:30~ 16:00	4	5
8	9	10 ふらっと防災 10:00~11:00 手作りの会 14:00~16:00	11	12 親子ヨガ 10:00~11:00
15	16	17 おととであそぼう 10:00~ 11:00 囲碁将棋の会 14:30~16:00	18 身体測定 医療健康相談 10:30~ わらべうた 11:00~	19
22	23	24 リフレッシュ体操 14:30~ 15:30	25	26 あつまれあかちゃん&離乳 食相談会 10:30~11:30
29	30			

お友だちと一緒に親子であそびましょう

☆9/10(水)10:00~11:00 **ふらっと防災** 防災士の松尾裕美子さんが来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に役立つお話を聞けます。

☆9/12(金)10:00~11:00 **親子ヨガ** 保育園のホールで行います。10:00 から開始となりますので 5 分前にはみずき広場へお集まり下さい。ヨガ終了後はその場で解散となります。※親子ヨガ、好評のため沢山の方が参加してくれています。子どもを見ながらの参加となりますのでご理解下さい。子どもの預かりはしていません。

☆9/17(水)10:00~11:00 **おととであそぼう** 隣接の船公園で遊びましょう。砂場道具、三輪車など貸し出します。赤ちゃんもシートを広げて外気浴しませんか。雨天中止です。※砂場道具や三輪車はこの日以外にも貸し出しています。

☆9/18(木)10:30頃~**医療健康相談** 園医の小児科医が来ます。健康、発育のことなど、お気軽にご相談下さい。

身体測定 いつでも体重、身長が測れます。※この日以外にも計測希望の方はお声掛け下さい。

☆9/18(木)11:00頃~**わらべうた** わらべうたの先生が来てくれます。いつしょにわらべうたで遊びましょう。

☆9/26(金)10:30~11:30 **あつまれ赤ちゃん!** 0歳台の赤ちゃんとママやパパ、出産を控えている妊婦さん。みんなでお喋りや情報交換しましょう。

食事相談会 保育園の栄養士がみずき広場に来ます。一緒に“食”についてお話ししませんか。食事についての相談も受け付けます。

☆9/22~26 **お誕生日 week** お誕生日 week に遊びに来てくれたお誕生日月のお友だちは手作りフォトフレームカード作成とフォトコーナーでお写真が撮れます。

☆裏面へ続く☆



水曜日の午後のみずきひろば

水曜日の午後は地域開放日です。地域にお住いの方が誰でも参加できるイベントをおこなっています。詳細は世田谷つくしんぼ保育園にお問合せ頂くか、みずきひろばへ直接お問い合わせください。

手作りの会 14:00～16:00(作品が出来上がり次第、終了)

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。

先着になりますのでご希望の方はみずき広場、又は世田谷つくしんぼ保育園までお問合せ下さい。参加者みんなでお子さんを見守りながら一緒に作りましょう。

講師 関口 敬子先生

9/10 フェルトでお弁当シリーズ（おにぎり、おかず類）

囲碁将棋の会 14:30～16:00

地域にお住いの方(老若男女問わず)、

みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか？囲碁や将棋を教えてくれる先生もいるので初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん、若宮さん(元世田谷つくしんぼ保育園職員)

9/17



小学生手作りの会 14:30～16:00(作品が出来上がり次第、終了)

小学生向けの手作りの会です。

保育園職員といっしょに手作りの作品を作りましょう。お友だちをささって遊びにきてね。

9/3 フラ板、スライム作ろう

※以前参加できなかった人も、参加したことある人もお待ちしています！

フラ板を作りたい人は描きたいイラストを持ってきてね。

リフレッシュ体操 14:30～15:30

身体をほぐして日頃の疲れをリセットしましょう。地域にお住いの方(老若男女問わず)、どなたでも参加できます。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。

持ち物:フェイスタオル、飲み物



9/24



お知らせ&お願い

- ・水遊びは8月いっぱい終了しました。
- ・遊びに来る親子が体調不良の時、体調不良で保育園や幼稚園をお休みしている場合はひろばの利用をお控え下さい。

9月15日は敬老の日。

敬老の日の製作を用意しています。

遊びに来た方、どなたでも作れます。

(9/1～9/19の間)



告知

あつまれあかちゃん！

9/26(金)10:30～11:30

赤ちゃんのママやパパでおしゃべりや情報交換をしませんか。今月は保育園の栄養士が来て離乳食の相談も受け付けます！

