

# 2025 みずきひろば

世田谷つくしんぼ保育園 みずき広場  
TEL 03-5384-5800  
開所時間 AM9:30~12:00  
PM13:30~16:00

今月のわらべうた  
♪どんぐりころちゃん  
♪うえからしたから



| 月                               | 火                           | 水                          | 木                           | 金  |
|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|--|
|                                 |                             | 1                          | 2<br>子育て相談会 10:30~11:30     | 3  |
| 6                               | 7<br>わらべうた 11:00~           | 8<br>手作りの会 14:00~16:00     | 9<br>ふらっと防災<br>10:00~11:00  | 10<br>親子ヨガ 10:00~11:00<br>お麴ラスクを作ろう<br>14:30~15:30 |
| 13                              | 14                          | 15<br>囲碁将棋の会 14:30~16:00   | 16<br>身体測定<br>医療健康相談 11:00~ | 17   |
| 20                              | 21<br>あつまれあかちゃん 11:00~11:45 | 22<br>リフレッシュ体操 14:30~15:30 | 23                          | 24   |
| 27<br>みずきミニミニ運動会<br>11:00~11:45 | 28                          | 29<br>小学生手作りの会 14:30~16:00 | 30                          | 31   |

## お友だちと一緒に親子であそびましょう

- ☆10/2(木)10:30~11:30 **子育て相談会** 地域子育て支援コーディネーターさんが来て子育ての“困った”を一緒に考えてくれます。
- ☆10/7(火)11:00頃~ **わらべうた** わらべうたの先生がきてくれます。いっしょにわらべうたで遊びましょう。
- ☆10/9(木)10:00~11:00 **ふらっと防災** 防災士の松尾裕美子さんが来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に役立つ話が聞けます。
- ☆10/10(金)10:00~11:00 **親子ヨガ** 保育園のホールで行います。10:00 から開始となりますので 5 分前にはみずき広場へお集まり下さい。ヨガ終了後はその場で解散となります。※親子ヨガ、好評のため沢山の方が参加してくれています。子どもを見ながらの参加となりますのでご理解下さい。子どもの預かりはしていません。
- ☆10/10(金)14:30~15:30 **お麴ラスクを作ろう** 栄養士と一緒にクッキング！保育園のおやつでも大人気のメニューをみずき広場で実際に調理してくれます。離乳食を完了しているお子さんが対象です。予約制になります。
- ☆10/16(木)11:00頃~ **医療健康相談** 園医の小児科医が来ます。健康、発育のことなど、お気軽にご相談下さい。  
**身体測定** いつでも体重、身長が測れます。※この日以外にも計測希望の方はお声掛け下さい。
- ☆10/20~24 **お誕生日 week** お誕生日 week に遊びに来てくれたお誕生月のお友だちは手作りフォトフレームカード作成とフォトコーナーでお写真が撮れます。
- ☆10/21(火)11:00~11:45 **あつまれ赤ちゃん！** 0歳台の赤ちゃん和妈妈やパパ、出産を控えている妊婦さん。みんなで喋りや情報交換しましょう。保育園の看護師が来てくれます。(4 児のお母さんです)
- ☆10/27(月)11:00~11:45 **みずきミニミニ運動会** 隣接の船公園で、ミニミニ運動会を行います。詳細は裏面をご確認下さい。

☆裏面へ続く☆

船公園でミニミニ運動会をやりま  
す。玉入れ、ヨーイドンなどなど…  
みんなで体を動かして遊びましょ  
う。予約制になるので広場で申し込  
みをして下さい。