

2025 みづきひろば

今月のわらべうた
♪どんぐりころちゃん
♪うえからしたから



世田谷つくしんば保育園 みづき広場
TEL 03-5384-5800
開所時間 AM9:30~12:00
PM13:30~16:00

月	火	水	木	金
		1	2 子育て相談会 10:30~11:30	3
6	7 わらべうた 11:00~	8 手作りの会 14:00~16:00	9 ふらっと防災 10:00~11:00	10 親子ヨガ 10:00~11:00 お魅ラスクを作ろう 14:30~15:30
13	14	15 囲碁将棋の会 14:30~16:00	16 身体測定 医療健康相談 11:00~	17
20	21 あつまれあかちゃん 11:00 ~11:45	22 リフレッシュ体操 14:30~ 15:30	23	24
27	28	29 小学生手作りの会 14:30~ 16:00	30	31

お友だちと一緒に親子であそびましょう

☆10/2(木)10:30~11:30 子育て相談会 地域子育て支援コーディネーターさんが来て子育ての“困った”を一緒に考えてくれます。

☆10/7(火)11:00頃~わらべうた わらべうたの先生がきてくれます。いつしょにわらべうたで遊びましょう。

☆10/9(木)10:00~11:00 ふらっと防災 防災士の松尾裕美子さんが来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に役立つお話を聞けます。

☆10/10(金)10:00~11:00 親子ヨガ 保育園のホールで行います。10:00から開始となりますので5分前にはみづき広場へお集まり下さい。ヨガ終了後はその場で解散となります。※親子ヨガ、好評のため沢山の方が参加してくれています。子どもを見ながらの参加となりますのでご理解下さい。子どもの預かりはしていません。

☆10/10(金)14:30~15:30 お魅ラスクを作ろう 栄養士と一緒にクッキング！保育園のおやつでも大人気のメニューをみづき広場で実際に調理してくれます。離乳食を完了しているお子さんが対象です。予約制になります。

☆10/16(木)11:00頃~医療健康相談 園医の小児科医が来ます。健康、発育のことなど、お気軽にご相談下さい。

身体測定 いつでも体重、身長が測れます。※この日以外にも計測希望の方はお声掛け下さい。

☆10/20~24 お誕生日 week お誕生日 week に遊びに来てくれたお誕生日のお友だちは手作りフォトフレームカード作成とフォトコーナーでお写真が撮れます。

☆10/21(火)11:00~11:45 あつまれ赤ちゃん！ 0歳台の赤ちゃんとママやパパ、出産を控えている妊婦さん。みんなでお喋りや情報交換しましょう。保育園の看護師が来てくれます。(4児のお母さんです)

☆10/27(月)11:00~11:45 みづきミニミニ運動会 隣接の船公園で、ミニミニ運動会を行います。詳細は裏面をご確認下さい。

☆裏面へ続く☆



水曜日の午後のみずきひろば

手作りの会 14:00～16:00(作品が出来上がり次第、終了)

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。

先着になりますのでご希望の方はみずき広場、又は世田谷つくしんぼ保育園までお問合せ下さい。参加者みんなでお子さんを見守りながら一緒に作りましょう。

10/8 マクラメ編みでストラップを作ろう

囲碁将棋の会 14:30～16:00

地域にお住いの方(老若男女問わず)、

みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか?囲碁や将棋を教えてくれる先生もいるので初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん、若宮さん(元世田谷つくしんぼ保育園職員)

10/15



小学生手作りの会 14:30～16:00(作品が出来上がり次第、終了)

小学生向けの手作りの会です。

保育園職員といっしょに手作りの作品を作りましょう。お友だちをささって遊びにきてね。

10/29 コースターを作ろう

リフレッシュ体操 14:30～15:30

身体をほぐして日頃の疲れをリセットしましょう。地域にお住いの方(老若男女問わず)、どなたでも参加できます。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。

持ち物:フェイスタオル、飲み物



10/22

お麩ラスクを作ろう！

10/10(金)14:30～15:30

保育園の栄養士がみずき広場でおやつでも人気のお麩ラスクをその場で作ってくれます。離乳食を完了しているお子さんから参加できます。

予約制になるので広場で申し込みをして下さい。

※乳、小麦を使用しています。



みずきミニミニ運動会！

10/27(月)11:00～11:45

船公園でミニミニ運動会をやります。玉入れ、ヨーイドンなどなど…みんなで体を動かして遊びましょう。予約制になるので広場で申し込みをして下さい。

