

2026 みずきひろば

今月のわらべうた
♪ぺったう ぺったん
♪だるまさん



世田谷つくしんば保育園 みずき広場
TEL 03-5384-5800
開所時間 AM9:30~12:00
PM13:30~16:00

月	火	水	木	金
			1 お休み	2 お休み
5 お休み	6	7	8	9 親子ヨガ 10:00~11:00
12 成人の日	13	14 ふらっと防災 10:00~11:00 手作りの会 14:00~16:00	15	16 おととであそぼう 10:30~11:30
19	20 食事相談会 10:30~11: 30	21 囲碁将棋の会 14:30~ 15:30	22 医療健康相談 10:30~ わらべうた 11:00~ 身体測定	23
26	27	28 リフレッシュ体操 14:30~ 15:30	29	30

お友だちと一緒に親子であそびましょう

☆1/9(金)親子ヨガ 保育園のホールで行います。お子様をみながらの参加となりますのでご理解ください。開始時間

5分前までにみずき広場へお越しください。講師:山路陽子先生

☆1/14(水)ふらっと防災 防災士の松尾裕美子さんが来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に役立つお話が聞けます。今月は防災クッキング&試食をします。

☆1/16(金)おととであそぼう お隣の船公園で遊びましょう。※三輪車、砂場道具、随時貸し出しています

☆1/22(木)わらべうた わらべうたの西山先生が来てくれて、わらべうた遊びをしてくれます。

☆1/22(木)医療健康相談 園医の小児科医が来ます。今月は育児中のメンタルヘルスについてお話してくれます。

身体測定 いつでも体重、身長が測れます。※この日以外にも計測希望の方はお声掛け下さい。

☆1/19(月)~1/23(金)お誕生日 week お誕生日 week に遊びに来てくれたお誕生月のお友だちは手作りフォトフレームカード作成とフォトコーナーでお写真が撮れます。

☆1/20(火)子どもの食事相談会

離乳食の悩み、乳児期、幼児期の食事の悩み等“食”に関する悩みや疑問を保育園の栄養士に相談してみませんか？給食レシピも用意しています。

あけましておめでとうございます。

2026年もスタートしました。本年もどうぞ宜しくお願い致します。今年も沢山の出会いがあることを楽しみに、スタッフ一同、心よりお待ちしています。



水曜日の午後のみずきひろば

手作りの会 14:00~16:00(作品が出来上がり次第、終了)

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。

先着になりますのでご希望の方はみずき広場、又は世田谷つくしんぼ保育園までお問合せ下さい。参加者みんなでお子さんを見守りながら一緒に作りましょう。

講師:関口 敬子先生

1/14 フェルトでお弁当を作ろう(おにぎり、おかず類)

囲碁将棋の会 14:30~16:00

地域にお住いの方(老若男女問わず)、

みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか?囲碁や将棋を教えてくれる先生もいるので初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん、若宮さん(元世田谷つくしんぼ保育園職員)

1/21



小学生手作りの会 14:30~16:00(作品が出来上がり次第、終了)

小学生向けの手作りの会です。

保育園職員といっしょに手作りの作品を作りましょう。お友だちをささって遊びにきてね。

1月はありません。

リフレッシュ体操 14:30~15:30

身体をほぐして日頃の疲れをリセットしましょう。地域にお住いの方(老若男女問わず)、どなたでも参加できます。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。

持ち物:フェイスタオル、飲み物

1/28



わらべうたってどんなところかいいの?

みずき広場のある世田谷つくしんぼ保育園ではわらべうたを取り入れた保育をしています。みずき広場の中でもわらべうたを取り入れて遊んでいます。帰ってからも親子で遊べるようなわらべうたも紹介しています。「わらべうたっていいって聞くけど、どんないいことがあるの?」というような質問を受けたりします。そこで今回はわらべうたの良い点を簡単に紹介します。毎月、わらべうたの専門の先生がみずき広場にも来てくれます。興味のある方は是非、わらべうたの会の日にもきてみて下さいね。



こころ

からだ

あたま

情緒の安定の視点。身近な大人との安定した関係や他者との関係へと発達していく。道具がいらないわらべうたは、子育ての知恵でもあり、文化でもあり、幼児期になるとかかわる対象がお友だちになっていき、友だち同士でリズムを通じて、気持ちを共有したり、楽しさへの共感が感受性を育む。

運動機能の視点。動くことで生命の活力を得て、心臓から血液が送り出され、身体の中では重力に逆らった様々な機能が循環していく。様々な動きを体験することで脳の機能を発達させていく。わらべうたは目の前の子どもの育ちに応じて無理なく様々な動きが体験できる。

言葉、認識の視点。わらべうたには、隠す、動作のつながりを覚える、言葉を覚えるなど、記憶の発達を支える多くの言葉や動作がでてくる。わらべうたの多くは、ラの音から上下しながら進行し、うたいにくい音に跳躍することが少ない旋律でできている。