

# 医療健康相談

**小児科の先生が今月は育児中のメンタルヘルスについてお話ししてくれます。**

育児に疲れた…

毎日、毎日イライラしてばかり…

急に涙が出てくる…

男性の産後うつもあるの？



**日時 2026年1月22日(木)**

**時間 10:30～11:00**

**場所 みずき広場(世田谷つくしんぼ保育園内)**

**※どなたでも参加できます。直接、みずき広場へお越し下さい。パパの参加もお待ちしています。**

**問い合わせ 世田谷つくしんぼ保育園 03-5384-5800**