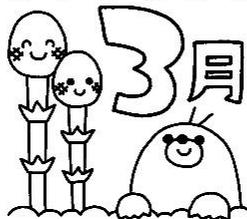


# 2026 みずきひろば

※・※・※・※・※・※



世田谷つくしんぼ保育園 みずき広場  
 TEL 03-5384-5800  
 開所時間 AM9:30~12:00  
 PM13:30~16:00

今月のわらべうた  
 ♪ひなさまこさま  
 ♪さよならあんころもち

月	火	水	木	金
2	3 わらべうた 11:00~11:30	4 小学生手作りの会 14:30~ 16:00	5	6
9	10	11 手作りの会 14:00~16: 00	12 ふらっと防災 10:00~11: 00	13 親子ヨガ 10:00~11:00
16	17	18 あそとであそぼう(遠足) 囲碁将棋の会 14:30~16:00	19 医療健康相談 11:00~ 身体測定	20 春分の日
23	24	25 お休み	26 お休み	27 お休み
30 お休み	31 お休み	4/1 お休み	4/2 みずきひろばスタート	

## お友だちと一緒に親子であそびましょう

- ☆3/3(火) **わらべうた** わらべうたの西山先生が来てくれて、わらべうた遊びをしてくれます。
- ☆3/12(木) **ふらっと防災** 防災士の松尾裕美子さんが来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に役立つお話が聞けます。
- ☆3/13(金) **親子ヨガ** 保育園のホールで行います。お子様をみながらの参加となりますのでご理解ください。開始時間 5分前までにみずき広場へお越しください。講師:山路陽子先生
- ☆3/16(月)~3/19(木) **お誕生日 week** お誕生日 week に遊びに来てくれたお誕生月のお友だちは手作りフォトフレームカード作成とフォトコーナーでお写真が撮れます。
- ☆3/18(水) **あそとであそぼう** みずき広場のお友達と一緒に祖師谷公園まで遠足に出かけましょう。※詳細裏面
- ☆3/19(木) **医療健康相談** 園医の小児科医が来ます。健康面、発育の事などお気軽にご相談下さい。  
**身体測定** いつでも体重、身長が測れます。※この日以外にも計測希望の方はお声掛け下さい。



2025年度のみずき広場も今月が最後となり、春から新しい生活がはじまるご家庭も多いかと思えます。スタッフ一同、たくさんのおともたちの笑顔を見られたこと、お母さん、お父さん方との出会い嬉しく思います。

**3/25(水)~4/1(水)まで**みずき広場は保育園の都合によりお休みさせていただきます。

新年度は 4/2 から開所しますので、お友だちをお誘い合わせの上、親子で遊びにきて下さいね。

## 水曜日の午後のみずきひろば

### 手作りの会 14:00～16:00(作品が出来上がりが次第、終了)

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。

**先着**になりますのでご希望の方はみずき広場、又は世田谷つくしんぼ保育園までお問合せ下さい。参加者みんなでお子さんを見守りながら一緒に作りましょう。

講師: 関口 敬子先生

**3/11 はぎれ布でコースターを作ろう**

### 囲碁将棋の会 14:30～16:00

地域にお住まいの方(老若男女問わず)、

みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか? 囲碁や将棋を教えてくださいたい先生もいるので初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん、若宮さん(元世田谷つくしんぼ保育園職員)

**3/18**



### 小学生手作りの会 14:30～16:00(作品が出来上がりが次第、終了)

小学生向けの手作りの会です。

保育園職員といっしょに手作りの作品を作りましょう。お友だちをさそって遊びに来てね。

**3/4 アイロンビーズで作品を作ろう**

### リフレッシュ体操 14:30～15:30

身体をほくして日頃の疲れをリセットしましょう。地域にお住まいの方(老若男女問わず)、どなたでも参加できます。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。

持ち物: フェイスタオル、飲み物

**今月はありません。**



## 「おそとであそぼう」～みずき遠足～

みずき広場のお友だちで祖師谷公園の原っぱへお散歩に出掛けましょう! 公園では親子で楽しめる簡単なゲームをしながら春をみつけに行きませんか。お弁当交流もどうぞ!

日時 3/18 (水) 時間: 10:30～11:30 ※雨天中止

集合場所: 祖師谷公園原っぱ

申込み: 参加者はみずきひろばでお声掛けください。

持ち物: 水分補給できるもの

お弁当、シートなど(自由参加)

※汚れてもいい、動きやすい服装でお越しください。

