

# 2026 みずきひろば

世田谷つくしんぼ保育園

みずき広場 TEL 03-5384-5800

開所時間 AM9:30~12:00

PM13:30~16:00

今月のわらべうた

♪ちゅーりっぷ シャーりっぷ

♪うえから したから



月	火	水	木	金
				1
4 <b>みどりの日</b>	5 <b>子どもの日</b>	6 <b>振替休日</b>	7 身体測定/ 医療健康相談 11:00~	8 誰でもリフレッシュ体操 10:00~11:00
11 おそとであそぼう 10:30~11:30	12 わらべうた 11:00~11:30	13 予約手作りの会 14:00~16:00	14	15
18	19	20 囲碁将棋の会 14:30~16:00	21 ふらっと防災 10:00~11:00	22
25	26	27 イージーヨガ&ストレッチ 14:30~15:30	28	29

## お友だちと一緒に親子であそびましょう

- ☆5/7(木) **医療健康相談** 園医の小児科医が来ます。健康面、発育の事などお気軽にご相談下さい。
- 身体測定** いつでも体重、身長が測れます。※この日以外にも計測希望の方はお声掛け下さい。
- ☆5/8(金) **誰でもリフレッシュ体操** 保育園のホールでリフレッシュ体操を行います。親子はもちろん、地域の方、誰でも参加できます。お子さんみんなで見守りながら、ご参加ください。開始時間5分前までにみずきひろばにお集まり下さい。講師は山路陽子先生です。
- ☆5/11(月) **おそとであそぼう** お隣の船公園で遊びましょう。※三輪車、砂場道具、随時貸し出ししています
- ☆5/12(火) **わらべうた** わらべうたの西山先生が来てくれて、わらべうた遊びをしてくれます。
- ☆5/21(木) **ふらっと防災** 防災士の松尾裕美子さんが来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に立つお話が聞けます。
- ☆5/27(水) **イージーヨガ&ストレッチ** ヨガ講師の山路陽子先生がひろばの中で簡単なヨガやストレッチをしてくれます。妊婦さんも参加できます。予約は不要です。
- ☆5/18~5/22 **お誕生日 week** お誕生日 week に遊びに来てくれたお友だちはフォトコーナーでお写真が撮れます。手形をとってカードも作れます。

お誕生日ウィーク



☆裏面へ続く☆

# ひろばの親子も地域の方も一緒に参加できるイベントです。

**予約 手作りの会 5月1日(金)までにお申し込みください。**

**5/13(水)14:00~16:00**

毎月、テーマに合わせて作品を作ります。広場を利用されている方、地域にお住まいの方、どなたでも参加できます。

**先着**にいますのでご希望の方はみずき広場まで！参加者みんなでお子さんを見守りながら一緒に作りましょう。

講師 関口 敬子先生

今月は **フェルトで“メロンパン”を作ろう！**

裁縫が好きの方も苦手な方も講師が丁寧に教えてくれますので、安心してご参加下さい♡



## 誰でもリフレッシュ体操

**5/8(金)10:00~11:00**

場所 保育園ホール

広場を利用されている方、地域にお住まいの方、どなたでも参加できます。身体をほぐして日頃の疲れをリセットしましょう。

開始時間5分前までにみずき広場へお集まり下さい。

講師 山路 陽子先生

※動きやすい服装でお越し下さい。



## 囲碁将棋の会

**5/20(水)14:30~16:00**

地域にお住まいの方(老若男女問わず)、

みずき広場で囲碁や将棋をいっしょにやりませんか？囲碁や将棋を教えてくれる先生もいるので

初めての方でもお気軽にお越しください。

講師 小田さん、若宮さん(元世田谷つくしんぼ保育園職員)



## 耳より情報！！

一時保育(ホットステイ、誰でも通園制度など)

### 無償化！

子育ての強い味方となってくれるといいですね。

詳しくは[区のホームページ](#)をご覧ください。

みずき広場には6月11日(木)に

地域のコーディネーターさんが来てくれます。

話を聞いてみたい方、お気軽にお越しください。

祖師谷児童館主催

### 【そしがやピクニック】

日時 5月12日(火)

場所 祖師谷児童館及びぞうさん広場

みずき広場も参加しています。

- ・おもちゃを積んだプレーリヤカーがやってくる！
- ・わくわくこどもごはん：

先着50食(要予約5/5まで)などみずき広場の関根先生がご飯を作っています。ぜひ遊びに来てください。